

**«ПРИНЯТО»**

Решением Педагогического  
совета ГБОУ школы № 564  
от «01» июня 2017 г.

Протокол № 12

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Приказ от «01» июня 2017 г.

№ 38.1 – О

Директор ГБОУ школы № 564

Корсакова Н.Л.



**Учебный план  
основного общего образования  
(ФГОС ООО 5-7 классы, 8б класс)**

государственного бюджетного общеобразовательного  
учреждения средней общеобразовательной школы  
№ 564 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга  
на 2017-2018 учебный год

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

### Нормативная база

Учебный план основного общего образования ГБОУ СОШ № 564 **разработан с учетом требований следующих нормативных документов:**

- Закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования" (для 5-7-х классов, а также для 8б класса ГБОУ СОШ № 564, участвующего в апробации ФГОС ООО в 2017/2018 учебном году);
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1015 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования";
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.03.2014 № 253 «Об утверждении федерального перечня учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.06.2016 № 699 «Об утверждении перечня организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2. 2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (с изменениями на 29.06.2011);
- Распоряжение Комитета по образованию Санкт-Петербурга от 14.03.2017 № 838-р «О формировании календарного учебного графика государственных образовательных учреждений Санкт-Петербурга, реализующих основные общеобразовательные программы, в 2017/2018 учебном году»;
- Распоряжение Комитета по образованию Санкт-Петербурга от 20.03.2017 № 931-р «О формировании учебных планов государственных образовательных учреждений Санкт-Петербурга, реализующих основные общеобразовательные программы, на 2017/2018 учебный год»;
- Письмо Комитета по образованию Санкт-Петербурга от 21.05.2015 № 03-20-2057/15-0-0 «Об организации внеурочной деятельности при реализации федеральных государственных образовательных стандартов начального общего и основного общего образования в образовательных организациях Санкт-Петербурга».

Школа № 564, являясь государственным бюджетным общеобразовательным учреждением, ориентирована на обучение, воспитание и развитие всех и каждого обучающегося с учетом его индивидуальных (возрастных, физиологических, психологических, интеллектуальных и других) особенностей, образовательных потребностей и возможностей, личностных склонностей, путем создания в ней адаптивной педагогической системы и максимально благоприятных условий для умственного, нравственного, эмоционального и физического развития каждого ребенка.

Учебный план является документом, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), иных видов учебной деятельности, регулирует обязательную минимальную и дополнительную нагрузку в рамках максимально допустимого недельного количества часов в каждом классе, обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях».

ГБОУ СОШ № 564 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга осуществляет реализацию на второй ступени (5 – 9 классы) основной образовательной программы основного общего образования (нормативный срок освоения 5 лет).

### **Режим работы**

- Школа функционирует: понедельник – пятница с 8.00 до 20.00; суббота – с 8.30 до 16.00, кроме воскресенья и праздничных дней. Образовательный процесс проводится во время учебного года.

- Учебный год начинается с 1 сентября 2017 года и заканчивается 25 мая 2018 года.

- Продолжительность учебного года составляет:

- для 5 - 9 классов – 34 учебные недели (не включая летний экзаменационный период в 9 классах);

- Сроки и продолжительность каникул:

- осенние каникулы - с 30.10.2017 по 07.11.2017 (9 дней);

- зимние каникулы - с 28.12.2017 по 10.01.2018 (14 дней);

- весенние каникулы – с 24.03.2018 по 01.04.2018 (9 дней).

- Продолжительность учебной недели – 5 дней для обучающихся 5-6(аб),7(абв), 8(б) классов, для обучающихся 7(м) класса – 6 дней.

- Обучение с 5 по 9 классы осуществляется в первую смену.

- Начало уроков в 9 часов.

- Проведение нулевых уроков запрещено.

- Объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 5 – 7 классов – не более 7 уроков;

- для обучающихся 8 – 9 классов – не более 8 уроков.

- Объем домашних заданий (по всем предметам) не превышает (в астрономических часах):

- в 5 классах – 2 ч;

- в 6-8 классах – 2,5 ч;

- в 9 классах – до 3,5 ч.

- Промежуточная аттестация проводится в 5-9 классах по четвертям.

- Продолжительность уроков в 5-9 классах – 45 минут.

#### **Продолжительность перемен:**

1 перемена: 10 мин

2 перемена: 20 мин

3 перемена: 20 мин

4 перемена: 10 мин

5 перемена: 10 мин

6 перемена: 10 мин

7 перемена: 10 мин

#### **Расписание звонков:**

1 урок: 9.00 – 9.45

2 урок: 9.55 – 10.40

3 урок: 11.00 – 11.45

4 урок: 12.05 – 12.50

5 урок: 13.00 – 13.45

6 урок: 13.55 – 14.40

7 урок: 14.50 – 15.35

8 урок: 15.45 – 16.30

- **Максимальная образовательная нагрузка в классах:**

<b>Классы</b>	<b>5(аб)</b>	<b>6(аб)</b>	<b>7(абв)</b>	<b>8 (б)</b>	<b>7 (м)</b>
Максимальная нагрузка	29 час	30 час	32 час	33 час	35 час
	<b>Пятидневка</b>				<b>Шестидневка</b>

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, соответствует величине недельной образовательной нагрузки, установленной СанПиН 2.4.2.2821-10.

- Кружки в школе проводятся во второй половине дня не ранее чем через 45 мин после окончания уроков по отдельному от расписания уроков расписанию.
- В оздоровительных целях в школе созданы условия для реализации биологической потребности организма детей в двигательной активности: - динамические паузы в середине занятий;
  - проведение гимнастики для глаз и физкультминуток на уроках;
  - подвижные игры на переменах;
  - спортивные часы в группе продленного дня;
  - уроки физкультуры;
  - внеклассные спортивные мероприятия;
  - ежемесячные дни здоровья.

**ГОДОВОЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**для 5 – 8(б) классов (по ФГОС ООО)**  
**5 -7 (абв), 8(б) - пятидневная учебная неделя**  
**7(м) – шестидневная учебная неделя**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в год				
		5(аб)	6(аб)	7(абв)	7(м)	8(б)
<b>Обязательная часть</b>						
Русский язык и литература	Русский язык	170	204	136	136	102
	Литература	102	102	68	68	68
Иностранные языки	Иностранный язык	102	102	102	102	102
Математика и информатика	Математика	170	170			
	Алгебра			102	102	102
	Геометрия			68	68	68
	Информатика			34	34	34
Общественно-научные предметы	История	68	68	68	68	68
	Обществознание		34	34	34	34
	География	34	34	68	68	68
Естественно-научные предметы	Физика			68	68	68
	Химия					68
	Биология	34	34	34	34	68
Искусство	Музыка	34	34	34	34	34
	Изобразительное искусство	34	34	34	34	34
Технология	Технология	68	68	68	68	34
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности жизнедеятельности					34
	Физическая культура	102	102	102	102	102
<b>ИТОГО:</b>		<b>918</b>	<b>986</b>	<b>1020</b>	<b>1020</b>	<b>1088</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений при 5-дневной учебной неделе</b>		<b>68</b>	<b>34</b>	<b>68</b>		<b>34</b>
Математика и информатика	Геометрия					34
Общественно-научные предметы	Обществознание	34				
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности жизнедеятельности	34	34	34		
История и культура Санкт-Петербурга				34		
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе</b>		<b>986</b>	<b>1020</b>	<b>1088</b>		<b>1122</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений при 6-дневной учебной неделе</b>					<b>170</b>	
Математика и информатика	Алгебра				34	
	Геометрия				34	
	Информатика				68	
Естественно-научные предметы	Биология				34	
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка при 6-дневной учебной неделе</b>					<b>1190</b>	
Внеурочная деятельность		<b>340</b>	<b>340</b>	<b>340</b>	<b>340</b>	<b>340</b>

**НЕДЕЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**для 5 – 8(б) классов (по ФГОС ООО)**  
**5 -7 (абв), 8(б) - пятидневная учебная неделя**  
**7(м) – шестидневная учебная неделя**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в год				
		5(аб)	6(аб)	7(абв)	7(м)	8(б)
<b>Обязательная часть</b>						
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	4	3
	Литература	3	3	2	2	2
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3	3	3	3
Математика и информатика	Математика	5	5			
	Алгебра			3	3	3
	Геометрия			2	2	2
	Информатика			1	1	1
Общественно-научные предметы	История	2	2	2	2	2
	Обществознание		1	1	1	1
	География	1	1	2	2	2
Естественно-научные предметы	Физика			2	2	2
	Химия					2
	Биология	1	1	1	1	2
Искусство	Музыка	1	1	1	1	1
	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1
Технология	Технология	2	2	2	2	1
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности жизнедеятельности					1
	Физическая культура	3	3	3	3	3
<b>ИТОГО:</b>		<b>27</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>32</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений при 5-дневной учебной неделе</b>		<b>2</b>	<b>1</b>	<b>2</b>		<b>1</b>
Математика и информатика	Геометрия					1
Общественно-научные предметы	Обществознание	1				
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности жизнедеятельности	1	1	1		
История и культура Санкт-Петербурга				1		
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе</b>		<b>29</b>	<b>30</b>	<b>32</b>		<b>33</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений при 6-дневной учебной неделе</b>					<b>5</b>	
Математика и информатика	Алгебра				1	
	Геометрия				1	
	Информатика				2	
Естественно-научные предметы	Биология				1	
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка при 6-дневной учебной неделе</b>					<b>35</b>	
Внеурочная деятельность		<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>

## Особенности учебного плана

Программы основного общего образования:

- ✓ типовые учебные программы по предметам, утвержденные МО РФ;
- ✓ рабочие программы, принятые педагогическим советом школы.

Учебный план основного общего образования обеспечивает введение в действие и реализацию требований ФГОС основного общего образования. Определяет общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей по классам (годам обучения).

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, предусматривает (при наличии учебников, рекомендуемых к использованию):

- увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов предметных областей обязательной части;

- введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений;

- другие виды учебной, воспитательной, спортивной и иной деятельности обучающихся,

Изучение учебных предметов организуется с использованием учебников, входящих в федеральный перечень учебников, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.03.2014 № 253.

Обязательная часть учебного плана представлена предметными областями: «Русский язык и литература», «Иностранные языки» «Математика и информатика», «Общественно-научные предметы», «Естественнонаучные предметы», «Искусство», «Технология», «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности», каждая из которых направлена на решение основных задач реализации содержания учебных предметов, входящих в их состав.

Предметная область «Русский язык и литература» представлена предметами «Русский язык» (5 ч в неделю в 5 классе, 6 ч в неделю в 6 классе, 4 ч в неделю в 7 классе, 3 ч в неделю в 8б классе), «Литература» (по 3 часа в неделю в 5-6 классах, по 2 ч в неделю в 7-8б классах).

В рамках предметной области «Иностранные языки» и предмета «Иностранный язык» изучается «Английский язык» (по 3 часа в неделю в 5-8б классах).

Предметная область «Математика и информатика» представлена учебными предметами:

- «Математика» (5 часов в неделю в 5-6 классах);

- «Алгебра» (3 ч в неделю в 7-8б классах);

- «Геометрия» (2 ч в неделю в 7-8б классах);

- «Информатика» (1 ч в неделю в 7-8б классах).

В целях осуществления начальной предпрофильной подготовки в предметной области «Математика и информатика» в 7м классе из части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений, выделены дополнительные часы на изучение учебных предметов: «Алгебра» (1 ч в неделю), «Геометрия» (1 ч в неделю), «Информатика» (2 ч в неделю).

Предметная область «Общественно-научные предметы» представлена предметами:

- «История» (2 часа в неделю в 5-8б классах);

- «География» (1 час в неделю в 5-6 классах, 2 ч в неделю в 7-8б классах);

- «Обществознание» (1 ч в неделю в 6-8б классах).

В целях сохранения преемственности при изучении учебного предмета «Обществознание» с 5 класса, выделен 1 ч в неделю из части учебного плана,

формируемой участниками образовательных отношений на изучение предмета «Обществознание» в 5 классе.

Предметная область «Естественнонаучные предметы» представлена учебными предметами:

- «Биология» (1 час в неделю в 5-7 классах, 2 ч в неделю в 8б классе);
- «Физика» (2 ч в неделю в 7-8б классах).

В 7м классе из части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений, выделен дополнительный час на изучение учебного предмета «Биология» (всего 2 ч в неделю).

Предметная область «Искусство» представлена отдельными учебными предметами «Изобразительное искусство» и «Музыка» (по 1 часу в неделю каждый в 5-8б классах).

Предметная область «Технология» представлена предметом «Технология» (по 2 часа в неделю в 5-7 классах, 1 ч в неделю в 8б классе). Учебный предмет «Технология» изучается в 5-8б классах в рамках направления «Технология ведения дома» («Технология. Обслуживающий труд»).

Изучение учебного предмета «Технология» обеспечивает активное использование знаний, полученных при изучении других учебных предметов; формирование и развитие умений выполнять учебно-исследовательскую и проектную деятельность; формирование представлений о социальных и этических аспектах научно-технического прогресса. Таким образом, при изучении учебного предмета «Технология» значительная роль отводится методу проектной деятельности, решению творческих задач, моделированию и конструированию.

В рамках обязательной технологической подготовки обучающихся 8б класса для обучения графической грамоте и элементам графической культуры в рамках учебного предмета «Технология» обязательно изучение раздела «Черчение и графика».

Предметная область «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности» представлена учебным предметом «Физическая культура» (3 часа в неделю в 5-8б классах).

Третий час физической культуры используется для проведения школьных уроков физической культуры в общеобразовательном учреждении. Для обучающихся, отнесенных по состоянию здоровья к подготовительной медицинской группе для занятий физической культурой, занятия ориентированы на выработку умений использовать физические упражнения для укрепления состояния здоровья, развития устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды.

Для обучающихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе, учитываются противопоказания и ограничения для занятий физической культурой с учетом специфики заболеваний и ориентируются на укрепление их здоровья, коррекцию физического развития и повышения физической подготовленности.

В 5-7(абв) классах 1 час учебного плана, из части формируемой участниками образовательных отношений, выделен на изучение учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности».

В 7м классе изучение учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» осуществляется в рамках модулей учебных предметов «Биология» и «Технология».

Учитывая сложившиеся традиции петербургского образования, изучение учебного курса «История и культура Санкт-Петербурга» осуществляется:

- в 5-6, 7м, 8б классах в рамках занятий внеурочной деятельности;
- в 7(абв) классах (1 ч в неделю) в рамках отдельного учебного предмета части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений.

Предметная область «Основы духовно-нравственной культуры народов России» (далее «ОДНКНР») в соответствии с ФГОС ООО должна обеспечить знание основных норм морали, культурных традиций народов России, формирование представлений об исторической роли традиционных религий и гражданского общества в становлении российской государственности. Предметная область «ОДНКНР» является логическим



продолжением предметной области (учебного предмета) «ОРКСЭ». В рамках предметной области ОДНКНР возможна реализация учебных предметов, учитывающих региональные, национальные и этнокультурные особенности народов Российской Федерации, которые обеспечивают достижение следующих результатов:

- воспитание способности к духовному развитию, нравственному совершенствованию, воспитанию веротерпимости, уважительного отношения к религиозным чувствам, взглядам людей;
- знание основных норм морали, нравственных, духовных идеалов, хранимых в культурных традициях народов России, готовность на их основе к сознательному самоограничению в поступках, поведении, расточительном потребительстве;
- формирование представлений об основах светской этики, культуры традиционных религий, их роли в развитии истории и культуры России и человечества, в становлении гражданского общества и российской государственности;
- понимание значения нравственности, веры и религии в жизни человека, семьи и общества;
- формирование представлений об исторической роли традиционных религий и гражданского общества в становлении российской государственности.

Предметная область ОДНКНР реализуется во внеурочной деятельности в рамках реализации программы воспитания и социализации обучающихся.

#### **Деление классов на группы:**

При наполняемости классов 25 и более человек предусмотрено деление классов на две группы при изучении предметов «Английский язык», «Информатика» и «Технология».

#### **Внеурочная деятельность**

Основная образовательная программа основного общего образования реализуется школой через организацию урочной и внеурочной деятельности с соблюдением требований государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

**Под внеурочной деятельностью** в рамках реализации ФГОС ООО понимается образовательная деятельность, осуществляемая в формах, отличных от классно-урочной деятельности, и направленная на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы начального общего образования.

**Целью внеурочной деятельности** является содействие в обеспечении достижения ожидаемых результатов обучающихся 5-8б классов в соответствии с основной образовательной программой основного общего образования ГБОУ СОШ № 564.

Занятия внеурочной деятельностью способствуют приобретению образовательных результатов, направленных на формирование представлений о гражданственности и патриотизме, нравственных чувств и эстетического сознания, творческого отношения к учению, труду, жизни, формирование ценностного отношения к здоровью и здоровому образу жизни, ценностного отношения к природе, окружающей среде, формирование представлений об эстетических идеалах и ценностях.

Внеурочная деятельность направлена на реализацию индивидуальных потребностей обучающихся путем предоставления широкого спектра занятий, направленных на развитие детей.

#### **Основные направления развития личности:**

- *спортивно-оздоровительное,*
- *духовно-нравственное,*
- *социальное,*
- *общеинтеллектуальное,*
- *общекультурное*

Внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

Количество занятий внеурочной деятельности для каждого обучающегося определяется его родителями (законными представителями) с учетом занятости обучающегося во второй половине дня.

При организации внеурочной деятельности обучающиеся могут использовать возможности организаций дополнительного образования, культуры, спорта. Обучающимся предоставляется возможность посещать занятия в музыкальных и художественных школах, спортивные секции, кружки в учреждениях и отделениях

**\*См. План внеурочной деятельности в 5 – 8(б) классах.**