

«ПРИНЯТО»
Решением Педагогического
совета ГБОУ СОШ № 564
от 21 мая 2018, протокол № 12

«УТВЕРЖДЕНО»
Приказ от 21.05.2018, № 35.1-О
Директор ГБОУ СОШ № 564
Корсакова Н.Л.



«СОГЛАСОВАНО»
с Родительским комитетом
ГБОУ СОШ № 564
от 21 мая 2018, протокол № 3

Учебный план начального общего образования (ФГОС НОО 1 – 4 классы)

Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы № 564
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга
на 2018-2019 учебный год
(Выписка из Основной образовательной программы начального общего образования)

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Нормативная база

Учебный план начального общего образования ГБОУ СОШ № 564 **разработан с учетом требований следующих нормативных документов:**

- Закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного стандарта начального общего образования» (далее – ФГОС начального общего образования);
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1015 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования";
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.03.2014 № 253 «Об утверждении федерального перечня учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.06.2016 № 699 «Об утверждении перечня организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2. 2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (с изменениями на 29.06.2011);
- Распоряжение Комитета по образованию Санкт-Петербурга от 21.03.2018 № 810-р «О формировании календарного учебного графика государственных образовательных учреждений Санкт-Петербурга, реализующих основные общеобразовательные программы, в 2018/2019 учебном году».
- Распоряжение Комитета по образованию Санкт-Петербурга от 21.03.2018 № 811-р «О формировании учебных планов государственных образовательных учреждений Санкт-Петербурга, реализующих основные общеобразовательные программы, на 2018/2019 учебный год»;
- Инструктивно-методическое письмо Комитета по образованию Санкт-Петербурга от 21.03.2018 № 03-28-1820/18-0-0 «О формировании учебных планов государственных образовательных учреждений Санкт-Петербурга, реализующих основные общеобразовательные программы, на 2018/2019 учебный год»;

Школа № 564, являясь государственным бюджетным общеобразовательным учреждением, ориентирована на обучение, воспитание и развитие всех и каждого обучающегося с учетом его индивидуальных (возрастных, физиологических, психологических, интеллектуальных и других) особенностей, образовательных потребностей и возможностей, личностных склонностей, путем создания в ней адаптивной педагогической системы и максимально благоприятных условий для умственного, нравственного, эмоционального и физического развития каждого ребенка.

Учебный план является документом, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), иных видов учебной деятельности, регулирует обязательную

минимальную и дополнительную нагрузку в рамках максимально допустимого недельного количества часов в каждом классе, обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях».

ГБОУ СОШ № 564 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга осуществляет реализацию на первой ступени (1 – 4 классы) основной образовательной программы начального общего образования (нормативный срок освоения 4 года).

Режим работы

- Школа функционирует: понедельник – пятница с 8.00 до 20.00; суббота – с 8.30 до 16.00, кроме воскресенья и праздничных дней. Образовательный процесс проводится во время учебного года.

- Начало учебного года – 1 сентября 2018 года. Окончание учебных занятий – 25 мая 2019 года.

- Продолжительность учебного года составляет:

- для 1 классов – 33 учебные недели;
- для 2 - 4 классов – 34 учебные недели;

- Сроки и продолжительность каникул:

осенние каникулы - с 27.10.2018 по 03.11.2018 (8 дней);

зимние каникулы - с 29.12.2018 по 12.01.2019 (15 дней);

весенние каникулы – с 23.03.2019 по 31.03.2019 (9 дней).

Дополнительные каникулы для первоклассников – с 04.02.2018 по 10.02.2018 (7 дней).

- Продолжительность учебной недели для обучающихся 1–4 классов – 5 дней. Пятидневная учебная неделя установлена в целях сохранения и укрепления здоровья обучающихся, а также удовлетворения запросов родителей обучающихся.

- Обучение с 1 по 4 классы осуществляется в первую смену.

- Начало уроков в 9 часов.

- Проведение нулевых уроков запрещено.

- Объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 классов – 4 урока и один раз в неделю 5 уроков, за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2 – 4 классов – 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры.

- Объем домашних заданий (по всем предметам) не превышает (в астрономических часах):

- во 2-3 классах – 1,5 ч;

- в 4 классах – 2 ч.

- Промежуточная аттестация проводится во 2-4 классах по четвертям.

- Обучение в первых классах осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по пятидневной учебной неделе и только в первую смену;

- в оздоровительных целях и для процесса адаптации детей применяется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии с постепенным наращиванием учебной нагрузки:

- ✓ в сентябре-октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый;

- ✓ в ноябре-декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый;

- ✓ в январе-мае – по 4 урока в день по 40 минут каждый;

- в середине учебного дня организована 40 минутная динамическая пауза;

- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;

- для посещающих группу продленного дня организована зона отдыха, 3-разовое питание и прогулки;

- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

Использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии осуществляется следующим образом. В сентябре-октябре четвертый урок и один раз в неделю пятый урок (всего 48 уроков) проводится в нетрадиционной форме: целевые прогулки, экскурсии, уроки-игры, уроки-театрализации. Содержание нетрадиционных уроков направлено на развитие и совершенствование движения обучающихся. Уроки в нетрадиционной форме распределяются в соответствии с рабочими программами учителей следующим образом: 24 урока физкультуры и 24 урока по другим учебным предметам, в том числе: 4-5 экскурсий по окружающему миру, 3-4 экскурсии по изобразительному искусству, 4-6 нетрадиционных занятий по технологии, 4-5 уроков-театрализаций по музыке и 6-7 уроков-игр и экскурсий по математике (кроме уроков русского языка и литературного чтения).

- Продолжительность уроков во 2-4 классах – 45 минут.

Продолжительность перемен:

1 перемена: 10 мин
 2 перемена: 20 мин
 3 перемена: 20 мин
 4 перемена: 10 мин
 5 перемена: 10 мин

Расписание звонков:

1 урок: 9.00 – 9.45
 2 урок: 9.55 – 10.40
 3 урок: 11.00 – 11.45
 4 урок: 12.05 – 12.50
 5 урок: 13.00 – 13.45
 6 урок: 13.55 – 14.40

- **Расписание звонков в 1 классах:**

Уроки	1 четверть	2 четверть	2 полугодие
1 урок	9.00 – 9.35	9.00 – 9.35	9.00 – 9.40
перемена	10 мин	10 мин	10 мин
2 урок	9.45 – 10.20	9.45 – 10.20	9.50 – 10.30
перемена	40 мин	40 мин	40 мин
3 урок	11.00 – 11.35	11.00 – 11.35	11.10 – 11.50
перемена		10 мин	10 мин
4 урок		11.45 – 12.20	12.00 – 12.40

- **Максимальная образовательная нагрузка в классах:**

Классы	1	2	3	4
Максимальная нагрузка	21 час	23 час	23 час	23 час
	Пятидневка			

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися начальной школы учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, соответствует величине недельной образовательной нагрузки, установленной СанПиН 2.4.2.2821-10.

- В оздоровительных целях в школе созданы условия для реализации биологической потребности организма детей в двигательной активности:
 - динамические паузы в середине занятий;
 - проведение гимнастики для глаз и физкультминуток на уроках;
 - подвижные игры на переменах;
 - спортивные часы в группе продленного дня;
 - уроки физкультуры;
 - внеклассные спортивные мероприятия;
 - ежемесячные дни здоровья.

ГОДОВОЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН
для 1 – 4 классов
ГБОУ СОШ № 564
на 2018 – 2019 учебный год

(пятидневная учебная неделя)

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в год				
		I	II	III	IV	Всего
Обязательная часть						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	132	136	136	136	540
	Литературное чтение	132	136	136	102	506
Иностранный язык	Иностранный язык		68	68	68	204
Математика и информатика	Математика	132	136	136	136	540
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	66	68	68	68	270
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики				34	34
Искусство	Музыка	33	34	34	34	135
	Изобразительное искусство	33	34	34	34	135
Технология	Технология	33	34	34	34	135
Физическая культура	Физическая культура	99	102	102	102	405
ИТОГО:		660	748	748	748	2904
Часть, формируемая участниками образовательных отношений при 5-дневной учебной неделе						
Часть, формируемая участниками образовательных отношений при 5-дневной учебной неделе		33	34	34	34	135
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	33	34	34	34	135
Максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе		693	782	782	782	3039

НЕДЕЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН
для 1 – 4 классов
ГБОУ СОШ № 564
на 2018 – 2019 учебный год

(пятидневная учебная неделя)

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю				
		I	II	III	IV	Всего
Обязательная часть						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	4	4	4	4	16
	Литературное чтение	4	4	4	3	15
Иностранный язык	Иностранный язык		2	2	2	6
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	16
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики				1	1
Искусство	Музыка	1	1	1	1	4
	Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
Технология	Технология	1	1	1	1	4
Физическая культура	Физическая культура	3	3	3	3	12
ИТОГО:		20	22	22	22	86
Часть, формируемая участниками образовательных отношений при 5-дневной учебной неделе						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	1	1	1	1	4
Максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе		21	23	23	23	90

Особенности учебного плана:

Программы начального общего образования:

- ✓ типовые учебные программы по предметам, утвержденные МО РФ (по программе 1-4) по УМК «Школа России»;
- ✓ рабочие программы, принятые педагогическим советом школы.

Учебный план начального общего образования на 2018/2019 учебный год ориентирован на 4-летний нормативный срок освоения образовательных программ начального общего образования.

Учебный план начального общего образования обеспечивает введение в действие и реализацию требований федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утверждённого приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373. Определяет общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей по классам (годам) обучения.

Учебный план НОО состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы в школе, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, предусматривает:

- увеличение учебных часов на углубленное изучение отдельных учебных предметов обязательной части;

- другие виды учебной, воспитательной, спортивной и иной деятельности, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

Изучение учебных предметов организуется с использованием учебников, входящих в федеральный перечень учебников, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.03.2014 № 253.

Обязательная часть учебного плана представлена предметными областями («Русский язык и литературное чтение», «Иностранный язык», «Математика и информатика», «Обществознание и естествознание (Окружающий мир)», «Основы религиозных культур и светской этики», «Искусство», «Технология», «Физическая культура»), которые должны быть реализованы в ОУ и определяет учебное время, отводимое на их изучение.

Количество учебных занятий за 4 учебных года не может составить менее 2904 часов и более 3039 часов.

Обязательная часть предметной области «Русский язык и литературное чтение» представлена предметами «Русский язык» (4 часа в неделю в 1-4-х классах), «Литературное чтение» (4 часа в неделю в 1-3-х классах и 3 часа в неделю в 4-х классах).

Из части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений, на изучение учебного предмета «Русский язык» в 1 – 4 классах дополнительно выделен 1 час в неделю (всего в 1 – 4 классах 5 ч в неделю в каждом классе).

В первом полугодии 1-го класса предмет «Русский язык» представлен курсом «Обучение грамоте. Письмо», предмет «Литературное чтение» - курсом «Обучение грамоте. Чтение». Систематическое изучение предметов «Русский язык» и «Литературное чтение» начинается со второго полугодия 1 класса.

В рамках предметной области и предмета «Иностранный язык» изучается «Английский язык» (2 часа в неделю во 2 – 4-х классах).

Предметная область «Математика и информатика» представлена учебным предметом «Математика», который изучается в 1-4-х классах в объёме 4 часа в неделю.

Предметная область «Обществознание и естествознание (Окружающий мир)» представлена предметом «Окружающий мир» (2 часа в неделю в 1-4-х классах).

Предметная область «Искусство» представлена учебными предметами

«Изобразительное искусство» и «Музыка» (по 1 часу в неделю каждый в 1-4-х классах).

Предметная область «Технология» представлена предметом «Технология» (1 час в неделю в 1-4-х классах). В курс предмета «Технология» в 3-4-х классах включен модуль «Информатика и ИКТ».

Предметная область «Физическая культура» представлена учебным предметом «Физическая культура» (3 часа в неделю в 1-4-х классах).

Третий час физической культуры используется для проведения школьных уроков физической культуры в образовательном учреждении. Для обучающихся, отнесенных по состоянию здоровья к подготовительной медицинской группе для занятий физической культурой, занятия ориентированы на выработку умений использовать физические упражнения для укрепления состояния здоровья, развития устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды.

Для обучающихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе, учитываются противопоказания и ограничения для занятий физической культурой с учетом специфики заболеваний и ориентируются на укрепление их здоровья, коррекцию физического развития и повышения физической подготовленности.

Учебный план 4 класса содержит учебный предмет «Основы религиозных культур и светской этики» (далее – «ОРКСЭ») 1 час в неделю (всего 34 часа).

Учебный предмет является светским. Сведения об истоках традиций и культуры не рассматриваются как конкуренты научных знаний и результатов научных исследований.

Выбор модуля, изучаемого в рамках учебного предмета «ОРКСЭ», осуществляется родителями (законными представителями) обучающихся. Выбор фиксируется протоколами родительских собраний и письменными заявлениями родителей (законных представителей) обучающихся.

На основании произведенного выбора в школе сформированы учебные группы обучающихся, в которых будут изучаться модули: «Основы мировых религиозных культур» и «Основы православной культуры».

При изучении «ОРКСЭ» используется зачетная система оценивания знаний обучающихся.

Деление классов на группы:

При наполняемости классов 25 и более человек во 2-4-х классах предусмотрено деление классов на две группы при изучении предмета «Иностранный язык» («Английский язык»), в 4-х классах деление класса на две группы при изучении «ОРКСЭ».