

**ПРИНЯТ**  
Решением Педагогического  
совета ГБОУ СОШ № 564  
от 18.05. 2021, протокол № 14

«Учтено мнение»  
Совета родителей  
ГБОУ СОШ № 564

**УТВЕРЖДЕН**  
Приказ от 18.05.2021, № 66 -О  
Директор ГБОУ СОШ № 564  
Корсакова Н.Л.



**Учебный план  
основного общего образования  
(ФГОС ООО 5 – 9 классы)**

Выписка из Основной образовательной программы основного общего образования

Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения  
средней общеобразовательной школы № 564  
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга  
на 2021 - 2022 учебный год

Санкт-Петербург  
2021

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

### Нормативная база

Учебный план основного общего образования ГБОУ СОШ № 564 **разработан с учетом требований следующих нормативных документов:**

- Закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования"(с изменениями и дополнениями);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 28.08.2020 № 442 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования";
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 20.05.2020 № 254; «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.06.2016 № 699 «Об утверждении перечня организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»;
  - Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (далее - СП 2.4.3648-20);
  - Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (далее - СанПиН 1.2.3685-21);
- Распоряжение Комитета по образованию от 12.04.2021 № 1013-р «О формировании календарного учебного графика государственных образовательных учреждений Санкт-Петербурга, реализующих основные общеобразовательные программы, в 2021/2022 учебном году»;
- Распоряжение Комитета по образованию от 09.04.2021 № 997-р «О формировании учебных планов государственных образовательных учреждений Санкт-Петербурга, реализующих основные общеобразовательные программы, на 2021/2022 учебный год»;
- Инструктивно-методическое письмо Комитета по образованию от 13.04.2021, № 03-28-3143/21-0-0 «О формировании учебных планов образовательных организаций Санкт-Петербурга, реализующих основные общеобразовательные программы, на 2021/2022 учебный год»

Школа № 564, являясь государственным бюджетным общеобразовательным учреждением, ориентирована на обучение, воспитание и развитие всех и каждого обучающегося с учетом его индивидуальных (возрастных, физиологических, психологических, интеллектуальных и других) особенностей, образовательных потребностей и возможностей, личностных склонностей, путем создания в ней адаптивной педагогической системы и максимально благоприятных условий для умственного, нравственного, эмоционального и физического развития каждого ребенка.

Учебный план является документом, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), иных видов учебной деятельности, регулирует обязательную минимальную и дополнительную нагрузку в рамках максимально допустимого недельного количества часов в каждом классе, обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СанПиН 1.2.3685-21 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях».

ГБОУ СОШ № 564 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга осуществляет реализацию на уровне основного общего образования (5–9 классы) Основной образовательной программы основного общего образования (нормативный срок освоения 5 лет).

### **Режим работы**

Школа функционирует: понедельник – пятница с 07.00. до 20.00; суббота – с 8.30 до 18.00.

В воскресенье и праздничные дни (установленные законодательством Российской Федерации) Образовательная организация не работает.

- Образовательный процесс проводится во время учебного года.
- Начало учебного года – 1 сентября 2021 года. Окончание учебных занятий – 21 мая 2022 года, окончание учебного года 31 августа 2022 года.
- Продолжительность учебного года для 5 - 9 классов составляет 34 учебные недели (не включая летний экзаменационный период в 9 классах);
- Сроки и продолжительность каникул:
  - осенние каникулы - 31.10.2021 - 07.11.2021 (8 дней); выход в школу 08.11.2021 г.
  - зимние каникулы - 29.12.2021 - 09.01.2022 (12 дней); выход в школу 10.01.2022 г.
  - весенние каникулы - 20.03.2022 - 27.03.2022 (8 дней); выход в школу 28.03.2022 г.
- Летние каникулы - 23.05.2022 - 31.08.2022 (102 дня). Выход в школу 01.09.2022 г.
- Продолжительность учебной недели:
  - для обучающихся 5, 6, 7(А,Б), 8(А, Б) классов – 5 дней;
  - для обучающихся 7(М), 8(М), 9-х классов – 6 дней.
- Обучение в 5 - 9 классах осуществляется в одну первую смену.
- Начало уроков в 8.30.
- Проход в школу к первому уроку осуществляется по утвержденному для каждого класса графику.
- Проведение нулевых уроков запрещено.
- Объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:
  - для обучающихся 5 – 7 классов – не более 7 уроков;
  - для обучающихся 8 – 9 классов – не более 8 уроков.
- Объем домашних заданий (по всем предметам) не превышает (в астрономических часах):
  - в 5 классах – 2 ч;
  - в 6-8 классах – 2,5 ч;
  - в 9 классах – 3,5 ч.
- Промежуточная аттестация проводится в 5-9 классах по четвертям.
- Продолжительность уроков в 5-9 классах – 45 минут.

#### **Продолжительность перемен:**

1 перемена: 10 мин  
2 перемена: 20 мин  
3 перемена: 20 мин  
4 перемена: 10 мин  
5 перемена: 10 мин  
6 перемена: 10 мин

#### **Расписание звонков:**

1 урок: 9.00 – 9.45  
2 урок: 9.55 – 10.40  
3 урок: 11.00 – 11.45  
4 урок: 12.05 – 12.50  
5 урок: 13.00 – 13.45  
6 урок: 13.55 – 14.40  
7 урок: 14.50 – 15.35

• **Максимальная образовательная нагрузка в классах:**

<b>Классы</b>	<b>5 (А,Б,В)</b>	<b>6 (А,Б,В)</b>	<b>7 (А, Б)</b>	<b>8 (А, Б)</b>	<b>7 (М)</b>	<b>8 (М)</b>	<b>9 (А,Б,М)</b>
Максимальная нагрузка	29 час	30 час	32 час	33 час	35 час	36 час	36 час
	Пятидневная учебная неделя				Шестидневная учебная неделя		

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися Учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, соответствует величине недельной образовательной нагрузки, установленной СанПиН 1.2.3685-21

В оздоровительных целях в школе созданы условия для реализации биологической потребности организма детей в двигательной активности: - динамические паузы в середине занятий;

- проведение гимнастики для глаз и физкультминуток на уроках;
- подвижные игры на переменах;
- спортивные часы в группе продленного дня;
- уроки физкультуры;
- внеклассные спортивные мероприятия;
- ежемесячные дни здоровья.

# ГОДОВОЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

ГБОУ СОШ № 564 на 2021 – 2022 учебный год

ФГОС ООО (5 –8 классы)

5 – 8 кл. - пятидневная учебная неделя; 9 кл. – шестидневная учебная неделя

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в год					Всего
		5 (А,Б,В)	6 (А,Б,В)	7 (А, Б)	8 (А, Б)	9 (А, Б)	
<b>Обязательная часть</b>							
Русский язык и литература	Русский язык	170	204	136	102	102	714
	Литература	102	102	68	68	102	442
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	102	102	102	102	102	510
Математика и информатика	Математика	170	170				340
	Алгебра			102	102	102	306
	Геометрия			68	68	68	204
	Информатика			34	34	34	102
Общественно-научные предметы	История России. Всеобщая история	68	68	68	68	102	374
	Обществознание		34	34	34	34	136
	География	34	34	68	68	68	272
Естественно-научные предметы	Физика			68	68	102	238
	Химия				68	68	136
	Биология	34	34	34	68	68	238
Искусство	Музыка	34	34	34	34		136
	Изобразительное искусство	34	34	34	34		136
Технология	Технология	68	68	68	34		238
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности жизнедеятельности				34	34	68
	Физическая культура	102	102	102	102	102	510
<b>ИТОГО:</b>		<b>918</b>	<b>986</b>	<b>1020</b>	<b>1088</b>	<b>1088</b>	<b>5100</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений при 5-дневной учебной неделе:</b>		<b>68</b>	<b>34</b>	<b>68</b>	<b>34</b>		<b>204</b>
Математика и информатика	Геометрия				34		34
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	34					34
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности жизнедеятельности	34	34	34			102
	История и культура Санкт-Петербурга			34			34
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе</b>		<b>986</b>	<b>1020</b>	<b>1088</b>	<b>1122</b>		
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений при 6-дневной учебной неделе</b>						<b>136</b>	<b>136</b>
Математика и информатика	Алгебра					34	
	Элективные учебные предметы					102	
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка при 6-дневной учебной неделе</b>						<b>1224</b>	<b>5440</b>

**НЕДЕЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**  
**ГБОУ СОШ № 564 на 2021 – 2022 учебный год ФГОС ООО (5 – 8 классы)**  
**5 – 8 кл. - пятидневная учебная неделя; 9 кл. – шестидневная учебная неделя**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в год					Всего
		5 (А,Б,В)	6 (А,Б,В)	7 (А, Б)	8 (А, Б)	9 (А, Б)	
<b>Обязательная часть</b>							
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3	21
	Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3	3	3	3	3	15
Математика и информатика	Математика	5	5				10
	Алгебра			3	3	3	9
	Геометрия			2	2	2	6
	Информатика			1	1	1	3
Общественно-научные предметы	История России. Всеобщая история	2	2	2	2	3	11
	Обществознание		1	1	1	1	4
	География	1	1	2	2	2	8
Естественно-научные предметы	Физика			2	2	3	7
	Химия				2	2	4
	Биология	1	1	1	2	2	7
Искусство	Музыка	1	1	1	1		4
	Изобразительное искусство	1	1	1	1		4
Технология	Технология	2	2	2	1		7
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности жизнедеятельности				1	1	2
	Физическая культура	3	3	3	3	3	15
<b>ИТОГО:</b>		<b>27</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>32</b>	<b>32</b>	<b>150</b>
<b>Часть, формируемая участниками образоват. отношений при 5-дневной учебной неделе</b>		<b>2</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>-</b>	<b>6</b>
Математика и информатика	Геометрия				1		1
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	1					1
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности жизнедеятельности	1	1	1			3
	История и культура Санкт-Петербурга			1			1
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе</b>		<b>29</b>	<b>30</b>	<b>32</b>	<b>33</b>		
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений при 6-дневной учебной неделе</b>						<b>4</b>	<b>4</b>
Математика и информатика	Алгебра					1	1
	Элективные учебные предметы					3	3
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка при 6-дневной учебной неделе</b>						<b>36</b>	
<b>ИТОГО 5-9</b>						<b>36</b>	<b>160</b>

**ГОДОВОЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**  
**ГБОУ СОШ № 564 на 2021 – 2022 учебный год**  
**ФГОС ООО (9 (А, Б) классы)**  
**9 кл. – шестидневная учебная неделя**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в год					Всего
		5 (А,Б,В)	6 (А,Б,В)	7 (А, Б)	8 (А, Б)	9 (А, Б)	
<b>Обязательная часть</b>							
Русский язык и литература	Русский язык	170	204	136	102	102	714
	Литература	102	102	68	68	102	442
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	102	102	102	102	102	510
Математика и информатика	Математика	170	170				340
	Алгебра			102	102	102	306
	Геометрия			68	68	68	204
	Информатика			34	34	34	102
Общественно-научные предметы	История России. Всеобщая история	68	68	68	68	102	374
	Обществознание		34	34	34	34	136
	География	34	34	68	68	68	272
Естественно-научные предметы	Физика			68	68	102	238
	Химия				68	68	136
	Биология	34	34	34	68	68	238
Искусство	Музыка	34	34	34	34		136
	Изобразительное искусство	34	34	34	34		136
Технология	Технология	68	68	68	34		238
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности жизнедеятельности				34	34	68
	Физическая культура	102	102	102	102	102	510
<b>ИТОГО:</b>		<b>918</b>	<b>986</b>	<b>1020</b>	<b>1088</b>	<b>1088</b>	<b>5100</b>
<b>Часть, формируемая участниками образоват. отношений при 5-дневной учебной неделе</b>		<b>68</b>	<b>34</b>	<b>68</b>	<b>34</b>		<b>204</b>
Математика и информатика	Геометрия				34		34
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	34					34
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности жизнедеятельности	34	34	34			102
	История и культура Санкт-Петербурга			34			34
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе</b>		<b>986</b>	<b>1020</b>	<b>1088</b>	<b>1122</b>		
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений при 6-дневной учебной неделе</b>						<b>136</b>	<b>136</b>
Математика и информатика	Алгебра					34	
	Элективные учебные предметы					102	
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка при 6-дневной учебной неделе</b>						<b>1224</b>	<b>5440</b>

**НЕДЕЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**  
**ГБОУ СОШ № 564 на 2021 – 2022 учебный год**  
**ФГОС ООО (9 (А, Б) классы)**  
**9 кл. – шестидневная учебная неделя**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в год					Всего
		5 (А,Б,В)	6 (А,Б,В)	7 (А, Б)	8 (А, Б)	9 (А, Б)	
<b>Обязательная часть</b>							
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3	21
	Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3	3	3	3	3	15
Математика и информатика	Математика	5	5				10
	Алгебра			3	3	3	9
	Геометрия			2	2	2	6
	Информатика			1	1	1	3
Общественно-научные предметы	История России. Всеобщая история	2	2	2	2	3	11
	Обществознание		1	1	1	1	4
	География	1	1	2	2	2	8
Естественно-научные предметы	Физика			2	2	3	7
	Химия				2	2	4
	Биология	1	1	1	2	2	7
Искусство	Музыка	1	1	1	1		4
	Изобразительное искусство	1	1	1	1		4
Технология	Технология	2	2	2	1		7
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности жизнедеятельности				1	1	2
	Физическая культура	3	3	3	3	3	15
<b>ИТОГО:</b>		<b>27</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>32</b>	<b>32</b>	<b>150</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений при 5-дневной учебной неделе</b>		<b>2</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>1</b>		<b>6</b>
Математика и информатика	Геометрия				1		1
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	1					1
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности жизнедеятельности	1	1	1			3
	История и культура Санкт-Петербурга			1			1
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе</b>		<b>29</b>	<b>30</b>	<b>32</b>	<b>33</b>		
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений при 6-дневной учебной неделе</b>						<b>4</b>	<b>4</b>
Математика и информатика	Алгебра					1	1
	Элективные учебные предметы					3	3
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка при 6-дневной учебной неделе</b>						<b>36</b>	
<b>ИТОГО 5-9</b>							<b>160</b>



### Особенности учебного плана

Основная образовательная программа основного общего образования реализуется образовательной организацией через урочную и внеурочную деятельность с соблюдением требований Государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

Основная образовательная программа основного общего образования может включать как один, так и несколько Учебных планов.

Учебный план основного общего образования обеспечивает введение в действие и реализацию требований ФГОС основного общего образования. Определяет общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей по классам (годам обучения).

Количество учебных занятий за 5 лет не может составлять менее 5267 часов и более 6020 часов.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть Учебного плана определяет состав обязательных для изучения учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть Учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, предусматривает (при наличии учебников, рекомендуемых к использованию):

- увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов предметных областей обязательной части;
- введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений;
- другие виды учебной, воспитательной, спортивной и иной деятельности обучающихся.

Наличие двух вариантов Учебного плана связано с преподаванием предмета ОДНКНР

Изучение учебных предметов организуется с использованием учебников, входящих в федеральный перечень учебников, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 20.05.2020 № 254 (с дополнениями).

Обязательная часть Учебного плана представлена предметными областями: «Русский язык и литература», «Иностранные языки» «Математика и информатика», «Общественно-научные предметы», «Естественнонаучные предметы», «Искусство», «Технология», «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности», каждая из которых направлена на решение основных задач реализации содержания учебных предметов, входящих в их состав.

Изучение предметной области «Родной язык и родная литература» интегрировано в изучение предметной области «Русский язык и литература», включающей учебные предметы «Русский язык», «Литература» в целях обеспечения достижения обучающимися планируемых результатов освоения русского языка как родного и родной литературы в соответствии с ФГОС основного общего образования.

Предметная область «Русский язык и литература» представлена предметами «Русский язык» (5 ч в неделю в 5 классе, 6 ч в неделю в 6 классе, 4 ч в неделю в 7 классе, по 3 ч в неделю в 8-9 классах), «Литература» (по 3 ч в неделю в 5,6,9 классах, по 2 ч в неделю в 7-8 классах).

В рамках предметной области «Иностранные языки» и предмета «Иностранный язык (английский)» изучается один английский язык (по 3 часа в неделю в 5-9 классах).

Предметная область «Математика и информатика» представлена учебными предметами «Математика» и «Информатика». Учебный предмет «Математика» в 7-9 классах изучается параллельно отдельными учебными предметами «Алгебра», «Геометрия», при этом в Учебном плане отведено следующее количество часов:

- «Математика» (5 ч в неделю в 5-6 классах);
- «Алгебра» (3 ч в неделю в 7-9 классах);
- «Геометрия» (2 ч в неделю в 7-9 классах);
- «Информатика» (1 ч в неделю в 7-9 классах).

Предметная область «Общественно-научные предметы» представлена предметами:

- «История России. Всеобщая история» (2 ч в неделю в 5-8 классах, 3 ч в неделю в 9 классах);

- «География» (1 ч в неделю в 5-6 классах, 2 ч в неделю в 7-9 классах);

- «Обществознание» (1 ч в неделю в 6-9 классах).

Изучение учебного предмета «История России. Всеобщая история» в 5-9 классах осуществляется по линейной модели исторического образования (изучение истории в 9 классе завершается 1914 годом).

Предметная область «Естественнонаучные предметы» представлена учебными предметами:

- «Биология» (1 ч в неделю в 5-7 классах, 2 ч в неделю в 8-9 классах);

- «Химия» (1 ч в неделю в 8-9 классах)

- «Физика» (2 ч в неделю в 7-8 классах, 3 ч в неделю в 9 классах).

Предметная область «Искусство» представлена отдельными учебными предметами «Изобразительное искусство» и «Музыка» (по 1 ч в неделю каждый в 5-8 классах).

Предметная область «Технология» представлена предметом «Технология» (по 2 ч в неделю в 5-7 классах, 1 ч в неделю в 8 классе). Учебный предмет «Технология» изучается в 5-8 классах в рамках направления «Технология ведения дома» («Технология. Обслуживающий труд»).

Изучение учебного предмета «Технология» обеспечивает активное использование знаний, полученных при изучении других учебных предметов; формирование и развитие умений выполнять учебно-исследовательскую и проектную деятельность; формирование представлений о социальных и этических аспектах научно-технического прогресса. Таким образом, при изучении учебного предмета «Технология» значительная роль отводится методу проектной деятельности, решению творческих задач, моделированию и конструированию.

В рамках обязательной технологической подготовки обучающихся 8-х классов для обучения графической грамоте и элементам графической культуры в рамках учебного предмета «Технология» изучается раздел «Черчение и графика» (в том числе с использованием ИКТ).

Для организации предпрофильной подготовки обучающихся в 9 классе 1 час части Учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений, выделен на реализацию элективного учебного предмета профориентационной направленности для выбора профиля дальнейшего обучения и построения индивидуального образовательного маршрута обучающихся по окончании основной школы.

Предметная область «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности» представлена учебным предметом «Физическая культура» (3 ч в неделю в 5-9 классах).

Третий час физической культуры используется для проведения школьных уроков физической культуры в общеобразовательном учреждении. Для обучающихся, отнесенных по состоянию здоровья к подготовительной медицинской группе для занятий физической культурой, занятия ориентированы на выработку умений использовать физические упражнения для укрепления состояния здоровья, развития устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды.

Для обучающихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе, учитываются противопоказания и ограничения для занятий физической культурой с учетом специфики заболеваний и ориентируются на укрепление их здоровья, коррекцию физического развития и повышения физической подготовленности.

Региональным компонентом Учебного плана является:

- Изучение учебного предмета «История и культура Санкт-Петербурга» (как отдельного учебного предмета, модулей различных учебных предметов или занятий внеурочной деятельности);

- Изучение учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» (как отдельного учебного предмета, модулей различных учебных предметов или занятий внеурочной деятельности);
- Обязательное определение дополнительных часов на изучение учебных предметов «Алгебра» и «Геометрия» в 8-9 классах (по 1 ч в неделю в 8-9 классах).

Часть, формируемая участниками образовательных отношений при 5-дневной учебной неделе:

В 5-7 классах 1 час Учебного плана, из части формируемой участниками образовательных отношений, выделен на изучение учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности».

Учитывая сложившиеся традиции петербургского образования, изучение учебного курса «История и культура Санкт-Петербурга» в ГБОУ СОШ № 564 осуществляется:

- в 5, 6, 8, 9 классах в рамках занятий внеурочной деятельности;

- в 7 классах (1 ч в неделю) в рамках отдельного учебного предмета части Учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений.

В 8 классах 1 час Учебного плана, из части формируемой участниками образовательных отношений, выделен на изучение учебного предмета «Геометрия» (итого 3 ч в неделю на изучение учебного предмета «Алгебра» и 3 ч в неделю на изучение учебного предмета «Геометрия»).

В 9 классе 1 час Учебного плана, из части формируемой участниками образовательных отношений, выделен на изучение учебного предмета «Алгебра» (итого 4 ч в неделю на изучение учебного предмета «Алгебра» и 2 ч в неделю на изучение учебного предмета «Геометрия»).

Предметная область «Основы духовно-нравственной культуры народов России» (далее «ОДНКНР») является обязательной и предусматривает знание обучающимися основных норм морали, культурных традиций народов России, формирование представлений об исторической роли традиционных религий и гражданского общества в становлении российской государственности. Введение курса «Основы духовно-нравственной культуры народов России» определяется ФГОС ООО в соответствии с Письмом Минобрнауки России от 25.05.2015 № 08-761 «Об изучении предметных областей: «Основы религиозных культур и светской этики» и «Основы духовно-нравственной культуры народов России»».

В учебном плане ГБОУ СОШ № 564 изучение предметной области «ОДНКНР» осуществляется в 5 классе за счет части Учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений, в рамках отдельного учебного курса «Основы духовно-нравственной культуры народов России» 1 час в неделю (34 ч в год), в 6-8 классах этот предмет изучается в рамках внеурочной деятельности.

#### **Деление классов на группы:**

При наполняемости классов 25 и более человек предусмотрено деление классов на две группы при изучении предметов «Иностранный язык (английский)», «Информатика» и «Технология», при изучении элективных учебных предметов (при наполняемости классов 25 и более человек).

# ГОДОВОЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

ГБОУ СОШ № 564 на 2021 – 2022 учебный год

ФГОС ООО (7 – 9 (М) классы)

## шестидневная учебная неделя

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в год				
		5	6	7(М)	8(М)	9(М)
<b>Обязательная часть</b>						
Русский язык и литература	Русский язык	170	204	136	102	102
	Литература	102	102	68	68	102
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	102	102	102	102	102
Математика и информатика	Математика	170	170			
	Алгебра			102	102	102
	Геометрия			68	68	68
	Информатика			34	34	34
Общественно-научные предметы	История России. Всеобщая история	68	68	68	68	102
	Обществознание		34	34	34	34
	География	34	34	68	68	68
Естественно-научные предметы	Физика			68	68	102
	Химия				68	68
	Биология	34	34	34	68	68
Искусство	Музыка	34	34	34	34	
	Изобразительное искусство	34	34	34	34	
Технология	Технология	68	68	68	34	
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности жизнедеятельности				34	34
	Физическая культура	102	102	102	102	102
<b>ИТОГО:</b>		<b>918</b>	<b>986</b>	<b>1020</b>	<b>1088</b>	<b>1088</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений при 5-дневной учебной неделе</b>		<b>68</b>	<b>34</b>			
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	34				
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности жизнедеятельности	34	34			
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе</b>		<b>986</b>	<b>1020</b>			
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений при 6-дневной учебной неделе</b>				<b>170</b>	<b>136</b>	<b>136</b>
Русский язык и литература	Русский язык			34		34
Математика и информатика	Алгебра			34	34	34
	Геометрия			68	68	
	Информатика			34	34	
	Элективные учебные предметы					68
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка при 6-дневной учебной неделе</b>				<b>1190</b>	<b>1224</b>	<b>1224</b>

**НЕДЕЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**  
**ГБОУ СОШ № 564 на 2021 – 2022 учебный год**  
**ФГОС ООО (7 – 9 (М) классы)**  
**шестидневная учебная неделя**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в год				
		5	6	7(М)	8(М)	9(М)
<b>Обязательная часть</b>						
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3
	Литература	3	3	2	2	3
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3	3	3	3	3
Математика и информатика	Математика	5	5			
	Алгебра			3	3	3
	Геометрия			2	2	2
	Информатика			1	1	1
Общественно-научные предметы	История России. Всеобщая история	2	2	2	2	3
	Обществознание		1	1	1	1
	География	1	1	2	2	2
Естественно-научные предметы	Физика			2	2	3
	Химия				2	2
	Биология	1	1	1	2	2
Искусство	Музыка	1	1	1	1	
	Изобразительное искусство	1	1	1	1	
Технология	Технология	2	2	2	1	
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности жизнедеятельности				1	1
	Физическая культура	3	3	3	3	3
<b>ИТОГО:</b>		<b>27</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>32</b>	<b>32</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений при 5-дневной учебной неделе</b>		<b>2</b>	<b>1</b>			
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	1				
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности жизнедеятельности	1	1			
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе</b>		<b>29</b>	<b>30</b>			
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений при 6-дневной учебной неделе</b>				<b>5</b>	<b>4</b>	<b>4</b>
Русский язык и литература	Русский язык			1		1
Математика и информатика	Алгебра			1	1	1
	Геометрия			2	2	
	Информатика			1	1	
	Элективные учебные предметы					2
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка при 6-дневной учебной неделе</b>				<b>35</b>	<b>36</b>	<b>36</b>

## Особенности учебного плана

Учебный план 7-9 (М) классов полностью реализует обязательную часть Учебного плана, которая определяет состав обязательных для изучения учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Учебный план 7-9 (М) классов дает возможность получения обучающимися начальной предпрофильной подготовки в области точных наук (математики, информатики). Отвечает образовательным потребностям обучающихся и их родителей.

Обязательная часть Учебного плана представлена предметными областями: «Русский язык и литература», «Иностранные языки» «Математика и информатика», «Общественно-научные предметы», «Естественнонаучные предметы», «Искусство», «Технология», «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности», каждая из которых направлена на решение основных задач реализации содержания учебных предметов, входящих в их состав.

Изучение предметной области «Родной язык и родная литература» интегрировано в изучение предметной области «Русский язык и литература», включающей учебные предметы «Русский язык», «Литература» в целях обеспечения достижения обучающимися планируемых результатов освоения русского языка как родного и родной литературы в соответствии с ФГОС основного общего образования.

Предметная область «Русский язык и литература» представлена предметами «Русский язык» (4 ч в неделю в 7 классе, 3 ч в неделю в 8-9 классе), «Литература» (по 2 ч в неделю в 7-8 классах, 3 ч в неделю в 9 классе).

В рамках предметной области «Иностранные языки» и предмета «Иностранный язык (английский)» изучается «Английский язык» (по 3 часа в неделю в 7-9 классах).

Предметная область «Математика и информатика» представлена учебными предметами «Математика» и «Информатика». Учебный предмет «Математика» в 7-9 классах изучается параллельно отдельными учебными предметами «Алгебра», «Геометрия», при этом в Учебном плане отведено следующее количество часов:

- «Алгебра» (3 ч в неделю в 7-9 классах);
- «Геометрия» (2 ч в неделю в 7-9 классах);
- «Информатика» (1 ч в неделю в 7-9 классах).

Предметная область «Общественно-научные предметы» представлена предметами:

- «История России. Всеобщая история» (2 ч в неделю в 7-8 классах, 3 ч в неделю в 9 классе);
- «География» (2 ч в неделю в 7-9 классах);
- «Обществознание» (1 ч в неделю в 7-9 классах).

Изучение учебного предмета «История России. Всеобщая история» в 7-9 классах осуществляется по линейной модели исторического образования (изучение истории в 9 классе завершается 1914 годом).

Предметная область «Естественнонаучные предметы» представлена учебными предметами:

- «Биология» (1 ч в неделю в 7 классе, 2 ч в неделю в 8-9 классах);
- «Химия» (2 ч в неделю в 8-9 классах)
- «Физика» (2 ч в неделю в 7-8 классах, 3 ч в неделю в 9 классе).

Предметная область «Искусство» представлена отдельными учебными предметами «Изобразительное искусство» и «Музыка» (по 1 ч в неделю в 7-8 классах).

Предметная область «Технология» представлена предметом «Технология» (2 ч в неделю в 7 классе, 1 ч в неделю в 8 классе). Учебный предмет «Технология» изучается в 7-8 классах в рамках направления «Технология ведения дома» («Технология. Обслуживающий труд»).

Изучение учебного предмета «Технология» обеспечивает активное использование знаний, полученных при изучении других учебных предметов; формирование и развитие умений выполнять учебно-исследовательскую и проектную деятельность; формирование

представлений о социальных и этических аспектах научно-технического прогресса. Таким образом, при изучении учебного предмета «Технология» значительная роль отводится методу проектной деятельности, решению творческих задач, моделированию и конструированию.

В рамках обязательной технологической подготовки обучающихся 8-х классов для обучения графической грамоте и элементам графической культуры в рамках учебного предмета «Технология» изучается раздел «Черчение и графика» (в том числе с использованием ИКТ).

Предметная область «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности» представлена учебным предметом «Физическая культура» (3 часа в неделю в 7-9 классах).

Третий час физической культуры используется для проведения школьных уроков физической культуры в общеобразовательном учреждении. Для обучающихся, отнесенных по состоянию здоровья к подготовительной медицинской группе для занятий физической культурой, занятия ориентированы на выработку умений использовать физические упражнения для укрепления состояния здоровья, развития устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды.

Для обучающихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе, учитываются противопоказания и ограничения для занятий физической культурой с учетом специфики заболеваний и ориентируются на укрепление их здоровья, коррекцию физического развития и повышения физической подготовленности.

Региональным компонентом учебного плана является:

- Изучение учебного предмета «История и культура Санкт-Петербурга» (как отдельного учебного предмета, модулей различных учебных предметов или занятий внеурочной деятельности);
- Изучение учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» (как отдельного учебного предмета, модулей различных учебных предметов или занятий внеурочной деятельности);
- Обязательное определение дополнительных часов на изучение учебных предметов «Алгебра» и «Геометрия» в 8-9 классах (по 1 часу в неделю в 8-9 классах).

В 7-8 классах изучение учебных предметов «Основы безопасности жизнедеятельности» и «Основы духовно-нравственной культуры народов России» осуществляется в рамках занятий внеурочной деятельности.

Учитывая сложившиеся традиции петербургского образования, изучение учебного курса «История и культура Санкт-Петербурга» в ГБОУ СОШ № 564 осуществляется в 7-9 классах в рамках занятий внеурочной деятельности.

В целях осуществления начальной предпрофильной (математической) подготовки в предметной области «Математика и информатика» в 7-9 классах из части Учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений, выделены дополнительные часы на изучение учебных предметов: «Алгебра» (по 1 ч в неделю в 7-9 классах), «Геометрия» (по 2 ч в неделю в 7-8 классах), «Информатика» (по 1 ч в 7-8 кл).

Учитывая, что 7М класс формируется из обучающихся разных школ Санкт-Петербурга (городской набор), из части Учебного плана, формируемого участниками образовательных отношений, выделен 1 ч в неделю на изучение учебного предмета «Русский язык», с целью развития содержания одного из базовых учебных предметов. Также на изучение учебного предмета «Русский язык» из части Учебного плана, формируемого участниками образовательных отношений, выделен 1 ч в неделю в 9 классе, что позволит получить дополнительную подготовку обучающихся к государственной итоговой аттестации.

#### **Деление классов на группы:**

При наполняемости классов 25 и более человек предусмотрено деление классов на две группы при изучении предметов «Иностранный язык (английский)», «Информатика» и «Технология», при изучении элективных учебных предметов (при наполняемости классов 25 и более человек).

